Circ. 19
Milano, 10.09.2025

Agli studenti e alle famiglie
Sito web

OGGETTO: Presentazione del Dott. Federico Lupo Trevisan e Dott.ssa Silvia Cavalera (Psicologi Scolastici)

Gentili Studentesse, Studenti, Famiglie e Adulti di riferimento,

ben trovate e ben trovati.

Una breve presentazione e un piccolo promemoria per chi ci conosce già.
Sia Silvia sia Federico anche per quest'anno saranno i vostri psicologi scolastici.
Potrete, se lo riterrete, chiedere un incontro con noi qualora intercettaste delle difficoltà che vi riguardano (qui di seguito le indicazioni per contattarci).
Siamo a disposizione anche delle vostre famiglie o dei vostri adulti di riferimento ma, soprattutto, siamo qui per sostenervi su qualsiasi situazione che vi può dare preoccupazione: comportamenti o disagi emotivi, dinamiche disfunzionali all'interno della vostra classe, criticità nel rapporto con gli altri, momenti delicati che riguardano la vostra famiglia.

Come ben sappiamo, per ogni anno che passa l'adolescenza scivola verso una maggiore precocizzazione ed estremizzazione di alcuni comportamenti e, in particolare, verso l'esibizione di tali comportamenti. Gli adulti sono chiamati in causa su aspetti che spesso paiono imprevedibili, talvolta invece i famigliari si trovano di fronte a temi più "classici" ma importanti da un punto di vista educativo che possono ledere seriamente la salute mentale, emotiva e fisica delle/dei giovani di cui si stanno prendendo cura: prevaricazioni intragruppo, sessismo, discriminazioni sulla base del Paese di provenienza, autoesclusione di gruppi sulla base del ceppo linguistico, omotransfobia e molto altro ancora.
Se lo desiderate potremo affiancarvi nell'affrontare alcune di queste manifestazioni patologiche dell'adolescenza (purtroppo talvolta anche dell'età adulta) senza dimenticarci che noi adulti siamo anche testimoni della bellezza della crescita delle persone che stiamo accompagnando: l'adolescenza è scoperta, è entusiasmo e noi come adulti siamo chiamati a sostenere questa curiosità.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

Sul piano pragmatico il servizio di Psicologia Scolastica si articola su diversi interventi, i principali sono due:

- consultazione individuale a studenti/sse, adulti di riferimento (famiglie), insegnanti. Quando uno/una studente/ssa ha necessità di rivolgersi allo spazio di consultazione gli/le verrà fornito il modulo per il consenso informato e trattamento dati (che firmeranno gli adulti di riferimento se minorenne o egli/ella stessa se maggiorenne) e verrà dato appuntamento durante l'orario scolastico. Sarà Federico che si occuperà delle consultazioni con gli/le studenti/sse.

La modalità per prendere appuntamento (e per richiedere il modulo consenso) o per comunicazioni avviene attraverso la mail: psicologocattaneo@iiscattaneomilano.edu.it. La stessa mail viene usata per i/le docenti o le famiglie per prendere un appuntamento. Dei colloqui con i/le docenti s occuperà Silvia, da contattare sempre attraverso la mail qui sopra, i colloqui con le famiglie saranno invece con Federico.

- consultazioni alla classe: per i motivi sopra riportati o per altri tipi di problematiche rilevate o per aumentati livelli di conflittualità tra studenti o tra studenti e insegnanti si può richiedere una consultazione sul gruppo. Anche in questo caso sarà Silvia a organizzare e intervenire nel gruppo classe. Stessa modalità di accesso: scrivere alla mail qui sopra.

Infine, per il monitoraggio da parte dei/lle docenti rispetto alla effettiva uscita dalla classe per recarsi allo spazio di consultazione psicologica, a inizio giornata lo psicologo invierà mail alla segreteria didattica con la presenza e l'orario effettivo dello studente che accederà al servizio, le quali verranno poi imputati nel RE.

Speriamo di essere stati esaustivi e siamo certamente a disposizione

Vi auguro un buon inizio anno scolastico
Un gentile saluto

Federico L. Trevisan e Silvia Cavalera

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maria Rizzuto

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it