Circ. 672

Milano, 05.06.2025

Ai genitori, agli studenti e ai docenti

Al personale ATA

Sito web

OGGETTO: Percorsi formativi e laboratoriali co-curriculari di Scienze Motorie e Sportive

Si pubblica l'elenco degli studenti iscritti ai **Percorsi formativi e laboratoriali co-curriculari di Scienze Motorie e Sportive** nell'ambito del

PNRR - Missione 4, Componente 1, Investimento 1.4 D.M. 2 febbraio 2024, n. 19

titolo: Never Walk Alone

GRUPPO 1

Docenti coinvolti: prof.ssa Adriana Moramarco ● prof. Roberto Albanese

Studenti iscritti: Pignatelli Valentina (1^C AFM) ● Mahmud Hemel (1^C CAT) ● Scardamaglia Antoine (1^C CAT) ● Azaiez Hamza (2^B CAT) ● Gariboldi Andrea (2^C CAT) ● Rocha Espinoza Luis Gabriel (2^C CAT) ● Faith Cudia Mari (3^A AFM) ● Milanie Mhiles (3^A AFM) ● Valdivia Flores Stefania (3^A AFM) ● Scuro Alessandro (3^A CAT) ● Solorzano Cordova Emily Vittoria (3^A CAT) ● Visayana Regie Andrea (3^A CAT) ● Morete Yobhel Anthonette (4^B CAT) ● Ortega Jon Kevin (4^B CAT).

Date e attività: domenica 08/06/2025 ore 08:30-18:30 Arrampicata ● lunedì 09/06/2025 ore 09:30-19:30 Zero Gravity ● lunedì 16/06/2025 ore 08:30-18:30 Idroscalo

GRUPPO 2

Docenti coinvolti: prof.ssa Adriana Moramarco ● prof.ssa Alessandra La Fratta

Studenti iscritti: Cachero Ashley (2^A AFM) ● Chen Kangxu Steven (2^A AFM) ● Ren Mingxi (2^A AFM) ● Tchuisseu Nana Mayeva (2^A AFM) ● Russo Alessandro (2^C CAT) ● Liso Adele (2^D CAT) ● Arias Capelo Nerea Lisbeth (3^A AFM) ● Chavez Nicho Sharloth Cecilia (3^A AFM) ● Beverly Aisha

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

Ochoa Vilchez (3^B SIA) ● Camatel Gorodinka Anastasiia (3^D SIA) ● Fontana Sophia (3^D SIA) ● Jano Iris (4^A AFM) ● Oliva Rios Alessia (4^C RIM) ● Ruiz Cobos Kathleen Sophia (4^C RIM)

Date e attività: sabato 07/06/2025 ore 08:30-18:30 Arrampicata ● venerdì 20/06/2025 ore 08:30-18:30 Idroscalo ● lunedì 23/06/2025 Zero Gravity

ARRAMPICATA (GRUPPO 1: domenica 08/06/2025 ● GRUPPO 2: sabato 07/06/2025)

Gli alunni incontreranno all'ingresso della scuola i docenti accompagnatori alle ore 08:30; successivamente si recheranno presso la palestra "Manga climbing" per svolgere attività di arrampicata su parete in palestra indoor. Al termine delle attività, alle ore 18:30 circa, è previsto il rientro individuale presso le proprie abitazioni. Si ricorda di indossare un abbigliamento sportivo e preferibilmente pantaloni che aderiscono alle gambe.

Attività previste:

- Arrampicare come schema motorio di base: progressione didattica dal piano orizzontale al piano verticale;
- Movimenti base dell'arrampicata e primi fondamentali. Triangolo delle forze e punto di equilibrio;
- Concetti di base nella salita con la corda nel piano verticale;
- Gestione reciproca dei mezzi di sicurezza nella salita con corda dall'alto.

IDROSCALO (GRUPPO 1: lunedì 16/06/2025 ● GRUPPO 2: venerdì 20/06/2025)

Gli alunni incontreranno all'ingresso della scuola i docenti accompagnatori alle ore 08:30; successivamente si recheranno presso l'associazione "Idroscalo Club ASD" (Strada Rivoltana 3 - Segrate) per svolgere attività di Canoa e DragonBoat presso l'Idroscalo di Milano. Al termine delle attività, alle ore 18:30 circa, è previsto il rientro individuale presso le proprie abitazioni. Si ricorda che la struttura dispone di spogliatoi e docce. È consigliabile portare, oltre all'abbigliamento sportivo, anche un cambio.

Attività previste:

- **Canoa/Kayak**: i ragazzi saranno dotati di giubbotto di salvataggio e, muniti di pagaia, saranno disposti a cerchio in uno spazio a terra. Gli istruttori introdurranno l'attività spiegando cos'è una canoa e come ci si comporta all'interno di essa in acqua.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

L'attività inizierà con l'insegnamento a terra sul movimento di braccia e spalle per una corretta pagaiata. Seguirà l'attività in acqua, dove i ragazzi metteranno in pratica le nozioni apprese.

- **Stand Up Paddle**: l'attività inizierà con l'insegnamento sulla tecnica di pagaiata per la propulsione e proseguirà stando in piedi in equilibrio sulla tavola.

- **Dragon Boat**: briefing iniziale con la spiegazione sull'origine delle barche e del particolare sistema di pagaiata tipico di queste imbarcazioni. La spiegazione verrà fatta a terra con simulazione della pagaiata, coordinazione e posizione corretta da tenere in barca. Muniti di giubbotti di salvataggio, i ragazzi svolgeranno l'attività vera e propria sul dragone.

ZERO GRAVITY (GRUPPO 1: lunedì 09/06/2025 ● GRUPPO 2: lunedì 23/06/2025)

Gli alunni incontreranno nell'atrio della scuola i docenti accompagnatori (ore 08:30 GRUPPO 2 ● ore 09:30 GRUPPO 1); successivamente si recheranno presso la palestra Zero Gravity (Via Carlo Valvassori Peroni, 48, 20133 Milano MI) per svolgere un'esperienza di avvicinamento alle discipline sportive del parkour, della ginnastica acrobatica e del freestyle. Al termine delle attività (ore 18:30 GRUPPO 2 ● ore 19:30 GRUPPO 1), è previsto il rientro individuale presso le proprie abitazioni. Le attività prevedono una lezione teorica tenuta dal docente esperto e una lezione pratica tenuta da istruttori specializzati.

È obbligatorio:

- non aver consumato cibo nelle due ore precedenti l'attività;
- non fumare nell'area esterna della palestra;
- non consumare cibo portato dall'esterno dopo l'attività;
- tenere un comportamento decoroso;
- indossare un abbigliamento sportivo;
- arrivare almeno qualche minuto prima (consigliato arrivare almeno 20 minuti prima),in modo da iniziare l'attività alle ore 12:15 in punto (eventuali minuti persi non saranno recuperabili).

Per tutte le attività si consiglia vivamente:

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

- abbigliamento sportivo
- costume e altri accessori per attività in acqua
- cappello
- telo
- crema solare

Le attività saranno finanziate con i fondi del PNRR. Non è richiesto alcun contributo alle famiglie.

Per ulteriori informazioni, contattare i docenti referenti ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- Roberto Barone (barone.roberto@iiscattaneomilano.edu.it)
- Adriana Moramarco (moramarco.adriana@iiscattaneomilano.edu.it)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Rizzuto

MR/rb

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it