Regolamento utilizzo Palestre

APPROVATO DAL CONSIGLIO D'ISTITUTO DEL 19.05.2025

Art.1 Premesse

"L'attività sportiva promuove il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile. I docenti sono impegnati a trasmettere e a far vivere ai ragazzi i principi di una cultura sportiva portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza."

Indicazioni Nazionali 2012

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo. Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.
Il rispetto delle norme è garanzia di benessere psicofisico di tutti e di ciascuno.

Art.2 Norme generali e compiti degli insegnanti e dei collaboratori

1. Gli insegnanti che fanno uso della palestra dell'Istituto sono responsabili della corretta conservazione degli ambienti e delle attrezzature presenti, inclusi gli spazi annessi come il locale attrezzi e gli armadi. È loro compito garantire la vigilanza continua sugli studenti durante tutta l'attività, nel rispetto delle normative sulla sorveglianza previste dal Regolamento d'Istituto.
   Gli insegnanti devono inoltre segnalare tempestivamente per iscritto al coordinatore di dipartimento o alla dirigenza eventuali condizioni di pericolo, malfunzionamenti o situazioni strutturali che possano rappresentare un rischio per la sicurezza.

2. Accesso alle palestre
   - **Classi del biennio (classi itineranti):**
     Gli studenti del biennio si recano autonomamente negli spazi dedicati alle attività motorie, secondo le indicazioni orarie stabilite. Il docente è comunque tenuto a verificare la presenza degli studenti e ad assicurare che l'attività inizi e termini in modo ordinato e puntuale.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

- **Classi del triennio:**
  Gli studenti del triennio devono essere prelevati in aula dal docente all'inizio dell'ora e riaccompagnati in classe al termine della lezione.

  È vietato l'ingresso in palestra e l'utilizzo degli attrezzi prima dell'arrivo del docente.

3. Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi sono custodite esclusivamente dagli insegnanti di Scienze Motorie e dai collaboratori scolastici, che ne garantiscono l'uso controllato e sicuro.

4. Gli ambienti e i materiali, compresi i piccoli e i grandi attrezzi, sono affidati agli insegnanti che ne tutelano la conservazione e la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione e la pulizia.

5. Il riordino degli stessi ivi inclusi, tavoli da tennis tavolo o reti da volley, è affidato agli allievi e all'insegnante che li hanno utilizzati – salvo accordi con il docente della lezione successiva- ed eventualmente ai collaboratori scolastici.

6. Eventuali danni o malfunzionamenti agli attrezzi (panche, canestri, materassi, etc.), anche se dovuti a normale usura, devono essere immediatamente segnalati per iscritto dal docente o dal collaboratore scolastico al coordinatore di dipartimento.
   La segnalazione deve avvenire entro le 24 ore dall'evento.

7. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni all'interno e al di fuori della palestra.

8. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici che ne curano, tra l'altro la pulizia.

Art. 3 Regolamento per la sicurezza e la partecipazione durante le lezioni di Scienze Motorie

1. Gli studenti devono indossare scarpe ginniche pulite, con suola antiscivolo, ad uso esclusivo per attività indoor e ben allacciate, oltre ad un abbigliamento sportivo idoneo.

2. È vietato indossare oggetti metallici, auricolari o pendenti (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali, anelli) durante le attività pratiche.

3. È vietato accedere alla palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza e l'autorizzazione del docente.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

4. E' vietato portare o lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi o in palestra. Docenti e personale non sono responsabili di eventuali furti o smarrimenti.

5. All'inizio della lezione, gli alunni devono comunicare eventuali danni riscontrati negli ambienti. Ogni danno accidentale deve essere segnalato tempestivamente.
   I danni non attribuibili saranno addebitati collettivamente.

6. Ogni infortunio, anche lieve, deve essere comunicato al docente immediatamente e registrato su apposito modulo entro la fine della mattinata per attivare la copertura assicurativa.

7. È vietato consumare cibo, chewing-gum o introdurre bottiglie di vetro o lattine. È consentita l'acqua. Gli ambienti devono essere mantenuti puliti e ordinati.

8. La partecipazione alle lezioni è obbligatoria. Solo per motivi di salute certificati i genitori possono richiedere l'esonero temporaneo. Oltre i 7 giorni è richiesto certificato medico con indicazione del periodo di riposo.

9. Gli alunni esonerati devono partecipare comunque alle lezioni, svolgendo compiti teorici o organizzativi (giuria, arbitraggio, osservazione attiva).

10. Agli studenti muniti di occhiali da vista è fortemente consigliato l'utilizzo di modelli specifici per attività sportive o, in alternativa lenti a contatto per garantire una maggiore sicurezza durante le lezioni pratiche. Qualora si verifichino incidenti che comportino danni agli occhiali, si procederà a una valutazione congiunta tra il docente, la direzione scolastica e i genitori per individuare le misure più idonee, incluso il supporto per la sostituzione o riparazione, al fine di garantire la continuità e la sicurezza dell'attività didattica.

11. Esonero temporaneo se per motivi di salute non si può partecipare all'attività pratica occorre una giustificazione scritta e firmata dal genitore/tutore.

La richiesta di esonero prolungato dalle lezioni di educazione motoria viene inoltrata dal genitore alla scuola, allegando la certificazione del Pediatra o Medico di base del ragazzo, dove è indicato il tipo di esonero richiesto (totale o parziale), la durata o l'eventuale proroga dell'esonero stesso.

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it

Gli esoneri possono essere così classificati:
• **Totale** quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
• **Permanente** per tutto il corso degli studi;
• **Temporaneo** per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
• **Parziale** quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
• **Occasionale** in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è sufficiente presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il/i giorno/i.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a alunno/a come da richiesta.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

PIAZZA DELLA VETRA, 9 20123 MILANO (MI)
Telefono: 02/862256 - 875110 - 8053282 - C. F.: 80120810157 - COD. UNIV.: UFITGP - COD. MECC. MIIS00400V
miis00400v@istruzione.it - miis00400v@pec.istruzione.it - www.iiscattaneomilano.edu.it